



**Dott. Massimo Massarella**  
Medico Chirurgo  
Specializzato in Ortopedia  
e Traumatologia

*Nel calcio, l'estremo difensore è esposto al rischio di traumi ed infortuni a carico di mano e polso. Principali patologie, sintomi e trattamenti. Il Dott. Massimo Massarella apre all'artroscopia*

# I traumi di mano e polso nel portiere

di Paolo Brandimarte

**B**uffon, Zoff, Preud'Homme, Lev Yashin e René Higuita. Il ruolo del portiere è di sicuro il più folle, romantico e letterario del calcio.

Stefano Benni, Umberto Saba e Darwin Pastorin ne hanno decantato le gesta, restituendoci l'immagine di un atleta a metà tra solitudine e parate memorabili. Nel gioco del calcio, quello dell'estremo difensore è anche uno dei ruoli maggiormente soggetti ad infortuni e patologie, con particolare riferimento ai traumi a carico di mano e polso. La posizione in campo e la specificità del gesto atletico (tuffi, uscite spericolate

e caduta a mani protese) possono determinare un vasto numero di traumi e patologie tra cui fratture di polso, lussazioni interfalangee, pollice del "portiere" e frattura dello scafoide.

**Dott. Massarella, il ruolo del portiere è affascinante quanto "pericoloso". Quali sono i rischi?**

"Nel gioco del calcio, circa il 10% degli infortuni sono a carico di mano e polso. Durante la partita, il portiere viene chiamato ad interventi particolari come tuffi, uscite spericolate e cadute a mani protese. Queste situazioni di gioco possono causare traumi e patologie, come lussazioni interfalangee e metacarpofalangee,

pollice del "portiere" e frattura dello scafoide. Uno dei casi più ricorrenti attiene alla c.d. lesione della "fibrocartilagine triangolare."

**Di cosa si tratta?**

"La "fibrocartilagine triangolare" è una formazione capsulo-legamentosa (messa a ponte tra l'estremità distale del radio e l'ulna) in grado di favorire i movimenti di pronazione e supinazione della mano e del gomito".

**Con quali sintomi si presenta la lesione?**

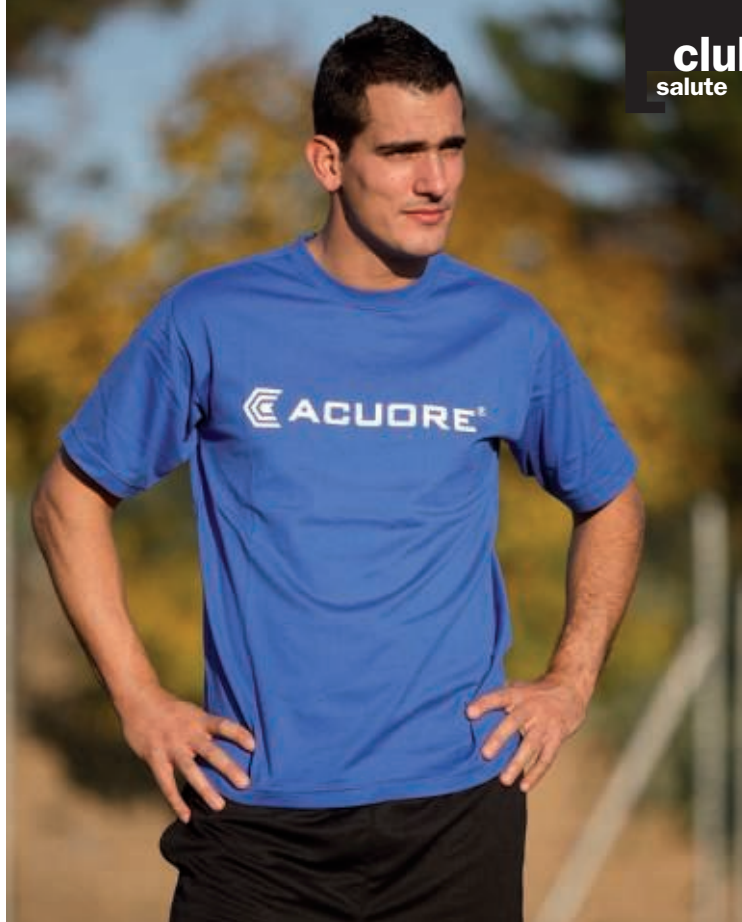
"I sintomi più evidenti sono dolore ed impotenza funzionale; gesti quotidiani come sollevare un oggetto e/o forzare la presa, possono risve-

gliare il dolore. Talvolta, il paziente riferisce di un piccolo scatto del polso, come se il radio e l'ulna si sovrapponevano".

**In che modo viene diagnosticata?**

"La diagnosi passa per una visita accurata, accompagnata da specifici esami strumentali come ecografia, TAC e Risonanza Magnetica. Attraverso queste indagini, lo specialista decide se intraprendere un trattamento di tipo conservativo o chirurgico".

**L'artroscopia di polso risulta particolarmente utile. Quali sono gli aspetti che sostanziano questa procedura chirurgica?**



Michele Carpinelli, portiere dell'ASD La Cascina Orte C5, operato al polso dal Dott. Massarella lo scorso 28 giugno.



chirurgo di osservare direttamente l'interno dell'articolazione".

#### Quali i tempi di recupero?

"Nelle lesioni semplici il recupero post-operatorio è immediato, mentre in caso di lesioni complesse sono necessarie alcune settimane".

**A proposito di portieri ed artroscopia di polso. Di recente, Lei ha operato Michele Carpinelli, baluar-**

**do dell' ASD La Cascina Orte C5.**

"Esattamente. Carpinelli presentava la rottura della "fibrocartilagine triangolare". Lo scorso 28 giugno, si è sottoposto ad artroscopia di polso e debridement fibrocartilagine triangolare. L'operazione è perfettamente riuscita: il ragazzo ha intrapreso il programma riabilitativo, con esercizi di stretching capsulare, recupero delle flessioni estensioni, radializzazione e ulnarizzazione del polso".

"L'artroscopia è una tecnica chirurgica in grado di fornire l'esatta diagnosi della gravità di lesione, favorendo la riparazione della stessa. Tecnicamente, attraverso piccole incisioni viene inserito in un'articolazione l'artroscopio; lo strumento trasmette le immagini sul monitor permettendo così al



**SPORT TRAUMA CENTER**  
**800-118.166**  
**SERVIZIO D'URGENZA H24**

L'Istituto di Medicina dello Sport di Roma (Villa Stuart Sport Clinic)

Via Trionfale 5952 (Balduina)

PER APPUNTAMENTI ED INFORMAZIONI:  
06.35528393 - 06.35528394



## IL MEDICO RISPONDE

linea diretta con specialisti in ortopedia • fisioterapia  
reumatologia • medicina dello sport • radiologia  
scienza dell'alimentazione

Scrivete a:

[mtpereira.villastuart@eurosanita.it](mailto:mtpereira.villastuart@eurosanita.it)

VILLA STUART SPORT CLINIC



**IMS**



ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI ROMA

[WWW.VILLASTUART.IT](http://WWW.VILLASTUART.IT)